

ANNO XIX | N.4 | LUGLIO - AGOSTO 2026

Periodico bimestrale e laboratorio di scrittura

a cura degli Ospiti e del personale La Residenza



NOTIZIE DA laResidenza

55

1971 - 2026



sommario

2	Editoriale - Antonella De Micheli	9	Un'estate alla ricerca del fresco - Alessandra Caro e Claudio Carrara
3	La ricchezza di una vita: grazie a ciascuno di voi - Don Giuseppe Lazzati	10	Primo agosto: festa e non solo - Antonella de Micheli
4	Ogni incontro è un intreccio - Alice Petronelli	12	Un'estate ricca - Claudio Carrara
5	Un'estate alla Residenza - Sara Michelini	16	Bacheca
6	Una settimana da volontario - Marta Lucariello		
7	A spasso a suon di musica - Valentina Mauceri e Claudio Carrara		

editoriale

La festa del 1° agosto non è stata soltanto un momento celebrativo legato alle nostre radici elvetiche: è stata l'espressione concreta di una comunità che continua a credere nell'incontro tra le persone. Mentre il mondo sembra sempre più impegnato a cercare ciò che divide, noi abbiamo scelto di danzare e ridere insieme. La danza ci insegna che ogni passo trova armonia solo nell'ascolto, nel rispetto e nella fiducia reciproca. Nessuno danza da solo: ci si muove insieme, seguendo un ritmo comune che valorizza le differenze, senza annullarle.

Nel nostro piccolo, abbiamo scelto questa strada. Abbiamo scelto l'accoglienza invece della diffidenza, la condivisione invece dell'isolamento, l'allegria invece della rassegnazione, la cura invece dell'indifferenza. Ogni giorno, alla Residenza, convivono età diverse, storie personali uniche, culture, nazionalità e confessioni differenti. È proprio questa varietà a renderci una comunità viva e autentica.

In un tempo in cui spesso prevalgono linguaggi di contrapposizione, la nostra esperienza ci ricorda che la vera ricchezza nasce dalla capacità di riconoscersi reciprocamente come persone, prima ancora che come appartenenti a una cultura, una fede o una generazione. È questo il messaggio che desideriamo custodire e trasmettere: costruire relazioni, creare occasioni di incontro, generare sorrisi e far sentire ciascuno accolto, rispettato e parte di una storia comune.

Sicuramente non possiamo cambiare gli eventi, ma possiamo continuare a costruire qualcosa ogni giorno, nel nostro piccolo angolo di comunità: un luogo dove le differenze diventano occasione di dialogo non sempre facile, ma sempre attivo; dove la cura dell'altro rappresenta il valore più importante; un luogo dove sorridere e non prendersi troppo sul serio e saper anche festeggiare con un po' di leggerezza... ché la vita vola!

La Direttrice
Antonella De Micheli



lettere da amici

LA RICCHEZZA DI UNA VITA: GRAZIE A CIASCUNO DI VOI

DI DON GIUSEPPE LAZZATI, PARROCO DI MALNATE

Ogni volta che entro nella vostra Residenza e, ultimamente, in occasione della bellissima festa del 1° agosto (festa nazionale della Svizzera), riscopro sempre che c'è in ciascuno di voi, carissimi, un patrimonio inestimabile che non si misura in beni materiali, ma nel valore di ogni singola storia vissuta, in ogni sorriso regalato e nelle esperienze accumulate negli anni. Spesso la società corre veloce, dimenticandosi di quanto sia importante fermarsi ad ascoltare. Eppure, proprio qui, tra le pareti della vostra struttura, si custodisce il cuore pulsante della memoria e della saggezza della nostra società: voi, la vostra memoria e la vostra guida.

Ogni persona che vive qui porta con sé un bagaglio unico di ricordi, sacrifici, gioie e traguardi.

Voi siete la testimonianza viva della nostra storia: avete costruito il mondo in cui viviamo oggi e insegnato alle generazioni successive il significato di parole fondamentali come sacrificio, coraggio, famiglia e generosità.

La vostra presenza non è soltanto un legame con il passato, ma un dono prezioso per il presente:

- un punto di riferimento: i vostri consigli e il vostro modo di guardare la vita insegnano a chi vi sta accanto a dare il giusto peso alle cose.
- un'eredità d'affetto: il legame con i vostri figli, nipoti, operatori e compagni di viaggio è una fonte continua di arricchimento reciproco.
- un valore inestimabile: anche nel riposo, la vostra dignità e la vostra storia continuano a parlare ed educare.

L'invecchiamento non è una meta, ma un nuovo capitolo straordinario del grande libro della vita. Impariamo così, tutti insieme, a vivere il nostro tempo!

Stare in una casa di riposo non significa mettere in pausa la vita, ma dividerla in modo nuovo. È il tempo in cui poter raccontare le proprie storie, stringere nuove amicizie, dedicarsi alle piccole passioni quotidiane e lasciarsi accudire con l'affetto e il rispetto che meritate.

Ogni giornata trascorsa insieme è un'occasione per ricordarvi che non siete soli e che il vostro contributo alla società non si è interrotto: continua ogni volta che regalate un sorriso, un ricordo o una parola di conforto a chi vi circonda.



Grazie di cuore e che il buon Dio vi benedica sempre.

A voi va la mia profonda gratitudine. Grazie per tutto ciò che avete fatto, per quello che avete donato alle vostre famiglie e per quello che continuate a rappresentare per tutti noi ogni singolo giorno.

Voi siete la nostra storia più bella.

Concludo con un invito ai vostri nipoti, parenti e amici: andate a trovare le persone anziane e non aspettate che siano loro ad invitarvi.

Scoprirete che non è tempo perso, come alcuni pensano.

È tempo guadagnato per crescere in saggezza e schietta amicizia.

tirocini

OGNI INCONTRO È UN INTRECCIO

DI ALICE PETRONELLI

Buongiorno a tutti! Se negli ultimi mesi avete vissuto la casa albergo La Residenza, allora probabilmente mi avrete conosciuto.

Sono Alice Petronelli, studentessa del corso di laurea in Educazione Professionale presso l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese, e dal 2 aprile al 23 luglio ho svolto il mio tirocinio come educatrice presso questa struttura.

Durante questo periodo, mi è stata data la possibilità di osservare in prima persona la quotidianità degli Ospiti e l'operato delle diverse figure professionali che, ogni giorno, si dedicano al benessere dei residenti. È stata un'opportunità preziosa per toccare con mano aspetti di questa realtà che in università avevo affrontato esclusivamente nella teoria. Ogni giorno in cui prestavo servizio ho potuto partecipare alle varie attività proposte, interagendo in primis con gli Ospiti e confrontandomi con gli esperti esterni chiamati a condurre le suddette attività.

In particolare, grazie alla collaborazione con Claudio, ho avuto la possibilità di pianificare e realizzare un mio personale laboratorio intitolato "Braccialetti colorati". L'iniziativa aveva lo scopo di creare insieme dei bracciali attraverso l'intreccio di fili colorati: a ogni partecipante sono stati forniti un telaio in cartone e sette fili di cotone che, fissati sugli intagli presenti sul telaio e successivamente spostati secondo procedimento logico, davano forma al braccialetto.

Ho deciso di proporre un'attività che non fosse solamente un esercizio manuale e creativo, ma che potesse anche avere un significato più profondo e, quasi, metaforico: l'intreccio dei fili è diventato simbolo dei legami umani instaurati nel corso di questa esperienza. Così come gli intrecci sono stati il mezzo per dare forma al braccialetto, allo stesso modo l'intreccio delle relazioni umane è stato lo strumento che ha dato forma a una prima esperienza di tirocinio unica nel suo genere.



UN' ESTATE ALLA RESIDENZA

DI SARA MICHELINI

La Residenza è una Fondazione svizzera che gestisce a Malnate una Casa Albergo per anziani autosufficienti. Un luogo accogliente dove servizi alberghieri, assistenza e vita comunitaria si uniscono per promuovere benessere, autonomia e socialità.

Quest'estate, tra la metà di giugno e i primi giorni di agosto, ho avuto la possibilità di svolgere una magnifica esperienza presso la Fondazione Svizzera La Residenza.

Durante questi mesi ho avuto l'opportunità di imparare a relazionarmi con gli Ospiti e di scoprire le loro storie ascoltandoli. Grazie a loro ho imparato tante cose nuove. Fin dal primo giorno in cui sono arrivata, tutti mi hanno accolto a braccia aperte, facendomi sentire subito a mio agio.

Sin dall'inizio, la Direttrice e il personale dell'amministrazione mi hanno aiutata a comprendere il funzionamento della Fondazione e le modalità corrette di relazione con gli Ospiti, che si sono sempre dimostrati gentili e disponibili a raccontarmi le loro esperienze di vita.

Ho avuto inoltre la possibilità di collaborare in alcune attività, come la realizzazione di presentazioni con il programma Canva e la creazione di volantini tramite strumenti di intelligenza artificiale, vivendo così un interessante scambio intergenerazionale.

Le persone che lavorano in amministrazione hanno condiviso con me la loro esperienza professionale e mi hanno insegnato molte cose nuove, come rispondere al citofono e al telefono. Possono sembrare azioni semplici e scontate, ma per una generazione come la mia, abituata a comunicare soprattutto tramite messaggi, rappresentano un valore importante. Personalmente considero la capacità di parlare con le persone e comunicare direttamente una competenza preziosa.

Questa esperienza mi ha insegnato, prima di tutto, come comportarmi in un ambiente lavorativo. Le emozioni che ho provato fin dal primo giorno sono state lo stupore di trovarmi in un ambiente nuovo e il divertimento, grazie alla simpatia e alla gentilezza di tutti, in particolare degli ospiti e dei loro racconti.

Desidero ringraziare la Direttrice, Antonella De Micheli, per avermi dato la possibilità di vivere questa esperienza, e il personale dell'amministrazione, Glenda Colombo e Valentina Mauceri, che con pazienza mi hanno aiutata a scoprire questo mondo, insegnandomi il funzionamento della segreteria e il modo corretto di relazionarmi con le persone.

Ringrazio inoltre tutto il personale alberghiero, che ha sempre svolto il proprio lavoro con professionalità, disponibilità e gentilezza. Un ringraziamento va anche al personale che, quando avevo bisogno di orientarmi all'interno della struttura o di trovare le camere degli Ospiti, mi ha sempre aiutata con cortesia e disponibilità.

Questa esperienza mi ha fatto crescere e mi ha insegnato che dietro ogni persona c'è una storia preziosa da ascoltare. Ringrazio di cuore tutti coloro che mi hanno accolta e accompagnata in questo percorso: porterò sempre con me il ricordo dell'estate trascorsa alla Residenza, fatta di incontri, sorrisi e momenti unici che non dimenticherò.



incontri

UNA SETTIMANA DA VOLONTARIO

DI MARTA LUCARIELLO

Come ogni anno, all'interno delle proprie attività, SOS Malnate propone ai ragazzi di età fra i 15 e i 18 anni una settimana intensiva di "prove di volontariato".

Nel contesto di SOS Malnate, tra Casa Grizzetti e la sede operativa, i ragazzi sono stati accolti da un'educatrice e da un gruppo di giovani volontari, che li hanno affiancati in un percorso di incontro, riflessione e condivisione, oltre che in attività con alcune realtà del territorio.

Anche quest'anno tappa fissa è stata La Residenza: il gruppo è arrivato per l'ora di pranzo e ha mangiato insieme nel cortile interno; subito dopo sono iniziate le attività, con un momento privilegiato dedicato al confronto con l'educatrice e i volontari.

Successivamente la Direttrice Antonella ha accolto e salutato i giovani aspiranti volontari presentando la Casa Albergo e raccontando la tipologia di Ospiti e cosa si fa durante l'anno.

A poco a poco i ragazzi sono stati raggiunti nella sala polivalente da un bel gruppo di Ospiti. Dopo un momento di conoscenza, ha preso inizio l'attività prevista per il pomeriggio: uno speciale gioco dell'oca dedicato ai ricordi! A turno ragazzi e Ospiti hanno tirato i dadi cadendo di volta in volta su caselle contrassegnate da una parola che aveva il compito di sollecitare un ricordo da condividere (scuola, estate, maestro di vita...).

Qualcuno è stato più timoroso, qualcuno più disinvolto, qualcuno decisamente più coinvolgente nel parlare: abbiamo avuto ricordi più lieti, ricordi più drammatici, ricordi simpatici e ricordi più emotivamente coinvolgenti. C'è stato modo di cantare sia canzoni più datate sia canzoni decisamente più attuali.

Fra i ragazzi sono emerse alcune personalità che si sono evidenziate e ritagliate uno spazio e l'attenzione degli Ospiti.

Gli abitanti de La Residenza sono stati sicuramente contenti di aver avuto la possibilità di incontrare i rappresentanti di questa generazione, di sentirli parlare, di ascoltare il loro punto di vista e di apprezzare l'interessamento verso il volontariato e la vicinanza al prossimo.



gite

A SPASSO A SUON DI MUSICA

DI VALENTINA MAUCERI E CLAUDIO CARRARA

È stata un'estate ricca di eventi, come sempre, ma quest'anno le attività che abbiamo organizzato sono state particolarmente apprezzate e ci ha fatto molto piacere notare che il caldo non ha fermato i nostri Ospiti che hanno partecipato anche alle gite.

Abbiamo raccolto alcune impressioni delle nostre Ospiti, tra le più fedeli e temerarie!

Felici di accorgerci di come siano sempre partecipi e curiose!

La musica è parte importantissima e non manca mai nel nostro programma di animazione: che siano l'amatissimo duo Note Sparse, le allegre Femmes Fatales o il raffinato Mario Chiodetti, i nostri Amis de l'Osteria o Fabio Sioli e Francesco Postorivo al pianoforte e al violino, gli Ospiti partecipano sempre volentieri e non di rado cantano insieme ai musicisti!

LUCIA: Gli Amis sono bravi nel loro modo, ma quest'anno ho preferito altri momenti. Il concerto di piano e violino mi è molto piaciuto. Mi è anche molto piaciuto e mi sono divertita con lo spettacolo di Mario Chiodetti che è anche sempre interessante. I concerti del coro La Margherita e delle Femmes Fatales sono stati divertentissimi!

ADELE: Tutti gli appuntamenti musicali sono stati interessanti, vari e molto belli. A me piacciono molto Raffaella e Marco delle Note Sparse. Anche il concerto di piano e violino è stato bello.

SANTINA: A me è piaciuto particolarmente il concerto di piano e violino: sono divini! Mi incanto a guardarli e ascoltarli. Gli Amis mi hanno fatto ridere: sono simpatici e li vedo sempre su Antenna 3. A me piacciono le cose allegre.

CATERINA: Mi è piaciuto tutto. Io adoro la musica e l'arte. E soprattutto mi piace partecipare ai canti. La musica e il canto uniscono. Qui c'è più unione quando ci sono le note in giro: il canto affratella, unisce. Quando tutti conosciamo le parole ci livelliamo e siamo tutti uguali, si mettono da parte tutti i pettegolezzi e le divisioni e ci sentiamo più fratelli. Non pensavo che qui in Residenza si facessero tante cose e soprattutto legate alla musica.

MARIA: quello che ho preferito è il concerto per piano e violino perché amo la musica sinfonica. Ho apprezzato Beethoven, avrei preferito ascoltare anche Bach che era in programma, ma è stato cancellato. I musicisti mi sono piaciuti molto anche per il modo di porsi e bisognerebbe proporre questi concerti più spesso. Anche le altre proposte mi sono piaciute, ma questo è la tipologia che preferisco.

ENZA: A me piace la musica in genere per cui gradisco tutte le proposte. Alcune cose le preferisco: la classica è tra queste; infatti tra tutte mi è piaciuto il concerto per violino e pianoforte.

Il gran caldo ci ha fatto esitare, ma le nostre Ospiti non hanno avuto dubbi: armate di ventaglio e acqua fresca hanno partecipato curiose alle gite organizzate per loro: una a Volandia, museo del volo di Somma Lombardo e l'altra alla Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea 'Silvio Zanella' di Gallarate, senza temere stanchezza. A grande richiesta è stata organizzata anche una pizzata alla quale ha partecipato anche la nostra Direttrice e un pranzo in un' agriturismo della provincia di Varese (Agriturismo il Gaggio, ndr).



ADELE: Mi sono piaciute tutte. Volandia è stato bello e una novità per noi. È stato interessante, un po' faticoso per il caldo e la lunga camminata. La visita al museo mi è molto piaciuta per la visione dei quadri e soprattutto per la presentazione del lavoro di Missoni. La serata della pizza è stata bella, in compagnia e allegria e anche la pizza era buona. Anche l'uscita al Gaggio è stata piacevole con una bella compagnia, peccato che faceva tutto quel caldo, però a pranzo ci hanno messo in quel tavolo vicino alla finestra verso il lago e si stava bene perché entrava una bella aria. Abbiamo mangiato molto bene.

SANTINA: Tutto ben riuscito. Mi sono piaciute tutte. A me piace ascoltare e imparare. Volandia è stata molto interessante: non sapevo nemmeno che esisteva. È stato molto interessante anche la spiegazione su Missoni al museo. La pizzata è stata una serata brillante, in compagnia e la pizza era buona: non sono una gran mangiona, ma mi è piaciuta. Ho provato per la prima volta il digestivo alla liquirizia! Sono molto affezionata al Gaggio perché abitavo lì vicino e ci andavo spesso, anche a piedi. È cambiato tutto. Io mi adatto a tutto e mi sono divertita ed è stato bello rivedere quel posto. Ho mangiato molto bene!

CATERINA: Quando sono venuta qua ero già preparata al bello perché mi ero informata sulle attività, avevo l'animo disposto al bello. Mi sono divertita a conoscere cose nuove. Quando in una casa per anziani si arriva a fare questo io sono contenta e vedo mia figlia e i nipoti contentissimi e allora sono contenta anch'io.

ENZA: Ho partecipato alla pizzata che avevo richiesto e quella serata mi è piaciuta. La pizza era buona: a me piace sempre!

Una menzione particolare merita l'attività che permette ai nostri Ospiti di godere del parco in compagnia: le passeggiate sono non solo un momento in cui fare attività fisica, ma anche un momento in cui chiacchierare e confrontarsi.

I volontari dell'associazione Diamoci una mossa, sempre gentili e sorridenti, sono attesi con ansia dalle nostre Signore sin dal mattino presto.

MARIA - VOLONTARIA DIAMOCI UNA MOSSA: La camminata del lunedì con gli Ospiti della Residenza è un momento speciale, che ci regala sorrisi, emozioni e preziosi attimi di condivisione. Come volontari, siamo felici di accompagnare le Signore nel parco, ascoltare i loro racconti e condividere con loro una semplice passeggiata. Ogni passo diventa un'occasione per stare insieme, sentirsi utili e creare legami. È un'esperienza che arricchisce tutti noi e ci ricorda quanto siano importanti la presenza, l'ascolto e la solidarietà.

ADELE: Le passeggiate sono una buona cosa e i volontari sono simpatici.

SANTINA: Trovo molto belle queste uscite perché anche i volontari sono molto simpatici e gentili e ti invogliano a camminare. Faccio volentieri le uscite nel parco, come faccio volentieri tutto. Cerco di non mancare mai a nulla. A me piace la natura e spesso mi fermo e parlo con le piante e con i fiori. Mi dà soddisfazione.

CATERINA: Sono divertenti perché siamo in compagnia, ma c'è possibilità di fare le passeggiate anche da soli. Siamo liberi di uscire, entrare, respirare e non è poco!

MARIA: I volontari sono carini e simpatici. Io cammino molto anche per conto mio, ma apprezzo che vengano ad occuparsi anche di noi.

ENZA: Queste uscite mi piacciono e ho fatto amicizia con Iolanda la volontaria con cui passeggiavo e chiacchiero ogni volta. Parteciperò anche alle prossime passeggiate di settembre.

La signora Adele Prevosti ci tiene a ringraziare, a nome di tutti, Claudio per il suo impegno: "Noi tutti della Residenza vogliamo ringraziare il nostro referente dell'animazione Claudio Carrara per il suo impegno e pazienza con tutti noi. È il nostro punto di riferimento per tante cose: ricreazioni, viaggi e tempo libero. Un grazie sincero, Noi Ospiti della Residenza".



festeggiamenti

UN'ESTATE ALLA RICERCA DEL FRESCO

DI ALESSANDRA CARO E CLAUDIO CARRARA

*"Non c'è che una stagione: l'estate.
Tanto bella che le altre le girano attorno.
L'autunno la ricorda,
l'inverno la invoca,
la primavera la invidia e tenta puerilmente di guastarla"*
Ennio Flaiano

Quest'anno la nostra tradizionale FESTA D'ESTATE ha avuto un qualcosa in più rispetto alle edizioni precedenti: in accordo con la Direttrice abbiamo pensato di aprirla anche ai parenti! È stato un esperimento, sicuramente da ripetere!

Il 4 luglio, data scelta per la festa, era un sabato, era inizio luglio e non ci eravamo ancora abituati al caldo esagerato di questa estate torrida: un periodo dell'anno un po' complicato, scadenze lavorative, periodo di ferie, alcuni parenti avranno avuto altri impegni, ma erano, comunque, presenti numerosi famigliari!

Il caldo non ci ha fermato: l'estate va festeggiata degnamente e con tanta allegria e tanti colori. Abbiamo pensato di iniziare con la creazione di un oggetto che stimolasse la collaborazione fra Ospite e familiare, in maniera creativa e allettante: abbiamo proposto la creazione di una simpatica medusa colorata...attraverso semplici materiali di uso quotidiano (piatti di carta, pennarelli, nastri, perline colorate); con un simpatico sottofondo musicale ci si è accinti alla realizzazione di questa variopinta meduse che hanno anche decorato le vetrine una volta terminate. Il risultato è stato gratificante e molto apprezzato da tutti!

La nostra Tina, durante un momento di pausa e rinfrescante bevuta, ci ha intrattenuti interpretando meravigliosamente alcune canzoni dal vivo.

Visto che il tema era legato alle vacanze e, principalmente, al mare estivo i giochi sono stati tutti caratterizzati dal tema marittimo.

La prima sfida prevedeva di pescare il maggior numero di pesci da alcune vaschette piene d'acqua con l'ausilio di simpatiche canne da pesca. Ogni tavolo ha accolto più sfidanti che, ridendo e divertendosi, hanno portato a termine la sfida!



PRIMO AGOSTO: FESTA E NON SOLO ...

DI ANTONELLA DE MICHELI

Anche quest'anno il 1° di agosto si è concluso con una serata bellissima in compagnia dei nostri Ospiti e dei loro parenti.

Le istituzioni, le associazioni del territorio, gli amici direttori che hanno partecipato e i meravigliosi collaboratori della Residenza hanno reso la serata ancora più speciale e il clima di festa ha contagiato davvero tutti fin dall'inizio.

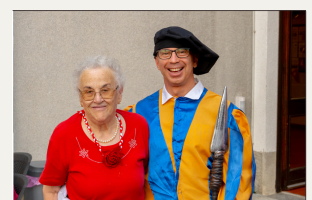
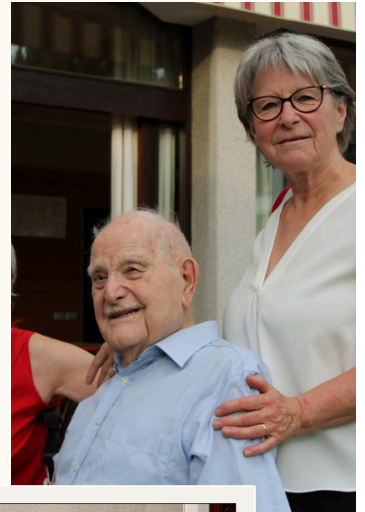
Stare insieme, condividere il buon cibo preparato dal nostro cuoco e brindare insieme ci fa capire come la vera gioia nasca dalle cose semplici.

Accoglienza e pace: questo è il nostro motto. Mentre il mondo sembra cercare sempre più divisioni, noi abbiamo scelto di danzare e ridere insieme. La danza ci insegna che ogni passo trova armonia solo nell'ascolto, nel rispetto e nella fiducia reciproca, e la musica rende il tutto ancora più magico.

Nella nostra struttura, scegliamo ogni giorno l'accoglienza, la condivisione, l'allegria e la cura, diverse confessioni ed etnie, età e storie diverse.

Un ringraziamento speciale ai colleghi, al CDA e a tutte le persone che hanno reso indimenticabile questa giornata.

Continuiamo a scegliere la pace: un passo alla volta partendo dalle nostre piccole comunità. Grazie di cuore a tutti!





animazione

UN' ESTATE RICCA

DI CLAUDIO CARRARA

Siamo tutti d'accordo: questa estate ci ha fatto sciogliere con le sue quattro e più ondate di calore, come sono state definite dagli esperti e dai media.

Abbiamo sudato, ci siamo lamentati e abbiamo sperato di essere in vacanza in qualche luogo del profondo nord d'Europa. Tuttavia, in tutta questa vampa infuocata in Residenza non solo non ci siamo fermati, ma abbiamo apertamente sfidato il meteo facendo anche più cose del solito (e abbiamo vinto!).

I nostri Ospiti non si sono scoraggiati e il gran caldo non li ha fermati.

Il mese di luglio si è aperto con la prima delle due tombole della stagione. La tombola, che per ovvi motivi si è svolta nella sala merenda, ha richiamato, come sempre, molti Ospiti e la sala era gremita (così come in occasione della seconda tombolata, quella di Ferragosto proposta alla vigilia della festa). Per fortuna abbiamo avuto un nuovo alleato: oltre all'acqua e limone (un grande classico, sempre graditissimo) e il tè freddo, quest'estate il campione del gradimento è stata l'acqua e menta!!! Tentata per caso un giorno, è stata la bevanda più richiesta e bevuta, soprattutto quando, appena uscita dalla cella frigorifera o ricaricata di ghiaccio! Queste bibite sono state indispensabili compagne per affrontare il bingo e tutte le altre proposte quotidiane!



Molto gradite ed attese sono state le passeggiate nel parco in compagnia dei volontari del gruppo podistico Diamoci una mossa: si parte in gruppo, si passeggia nel nostro bel parco cercando un po' d'ombra, si fanno doverose soste per riprendersi e chiacchierare per poi tornare in cortile e bere qualcosa di fresco, ascoltando un po' di musica prima di salutarsi per il pranzo.

L'attività legata alle bocce è proseguita anche in questi mesi e si concluderà, per quest'anno, in settembre: è un'attività che appassiona e coinvolge tutti, anche chi è appena arrivato e chi non ha mai giocato. Il torneo prosegue e il livello qualitativo dei giocatori sta migliorando a vista d'occhio di settimana in settimana: vi terrò aggiornati.



Sempre apprezzate sono anche le proposte musicali del maestro Umberto Quartaroli, polistrumentista di grande talento e simpatia che riesce ad intrattenere sia con la musica sia con i suoi modi allegri e garbati.

Sempre amati, apprezzati e richiesti Raffaella e Marco delle Note Sparse che risultano in cima al gradimento delle proposte musicali della Residenza. Anche dai contributi scritti dagli Ospiti rispetto alle proposte musicali, "marito e moglie" (come vengono chiamati) sono il top!

Appuntamento tradizionale è quello con i bambini della Scuola Materna di Malnate ex Umberto I che, purtroppo, sono riusciti a venire solo una delle due volte previste, ma che hanno comunque rallegrato e portato la loro simpatia per una merenda con gli Ospiti particolarmente festosa.

Maurizio Ampollini ci ha presentato la curiosa ed interessante figura di Aldo De Mohr, tra le altre cose, anche amico e editore di Gabriele D'Annunzio!

Giovedì 23 luglio come ogni anno sono tornati a trovarci gli Amis de l'osteria per portarci a fare un divertente giro "in curriera" fra le canzoni della tradizione da Milano alla Brianza, da Nanni Svampa a quelle scritte dall'impareggiabile frontman Ercolino! Si è riso e cantato tutti insieme e il pomeriggio si è concluso con un buon aperitivo!!!

Nei nostri pomeriggi e serate ci sono stati altri momenti rinfrescanti: lunedì 27 luglio è tornato l'appuntamento con la gelatata al chiaro della prima luna; dopo cena ci siamo ritrovati per condividere un fresco gelato chiacchierando del più e del meno e non poteva mancare anche qualche cantata; ci siamo congedati sorseggiando un gelido e squisito limoncello; e giovedì 30 abbiamo gustato una dolce e rossa anguria per poi proseguire con alcuni giochi e tanta musica!



Durante questi mesi abbiamo "esagerato" con le uscite. Dopo la visita a Volandia a giugno, a luglio siamo andati al museo di arte moderna MAGA di Gallarate. Tutti in pulmino siamo arrivati e la prima tappa è stata il bar dove abbiamo bevuto un buon caffè e dove ci ha raggiunto la nostra guida Chiara Prevosti che, come lo scorso anno in occasione dell'uscita a Villa Carlotta, ci ha fatto da maestra anche fuori dalle mura della Residenza.

Abbiamo fatto un giro in alcune sale del museo, abbiamo concluso con un interessante e divertente laboratorio d'arte legato alle cartoline (che oggi non esistono praticamente più), ma l'attività sicuramente più interessante è stata quella centrale dedicata a Ottavio Missoni e a sua moglie Rosita e all'impero dell'alta moda che insieme hanno creato. Siamo anche venuti a sapere del forte legame non solo con la città di Gallarate e i suoi dintorni, ma anche con la nostra zona e la città di Como. Inoltre, inaspettatamente, abbiamo scoperto che l'autista del pulmino dell'Associazione Dai una mano, che ci ha accompagnato, da giovanissimo ha lavorato per e con i coniugi Missoni e ha contribuito a costruire l'edificio che oggi ospita il museo! Ci ha raccontato tanti curiosi e affascinanti aneddoti!

Giovedì 23 luglio, a seguito della richiesta delle nostre Enza e Caterina che avevano il desiderio di mangiarsi una buona pizza, abbiamo organizzato un'estemporanea uscita in pizzeria: quattro macchine piene di Ospiti sono partite per il Fly di Rovera e magicamente si è formata una tavolata allegra che si è gustata un'ottima pizza in compagnia anche della nostra Direttrice!



Ultima uscita (per ora?) di quest'estate è stata la visita all'agriturismo Il Gaggio di Galliate Lombardo. Anche quella giornata era caldissima, ma nessuno si è fatto scoraggiare e siamo partiti. Giunti, dopo un momento seduti all'ombra per riprenderci ed acclimatarci, abbiamo fatto un giretto ammirando fiori e piante e alcuni degli animali presenti per poi arrivare quasi in riva al lago. Una leggera brezza ci ha ristorati mentre, chiacchierando e ricordando, abbiamo osservato le acque, il cielo azzurro, il Campo dei Fiori e il Sacro Monte e, grazie alla nitidezza della giornata, si riuscivano a individuare anche le cappelle lungo la salita. Poi siamo entrati nella sala da pranzo et voilà... un'altra tavolata! Circa 1300 anni sommando l'età di tutti i commensali! E vicino ad una grande finestra da dove si aveva la stessa vista di prima e un venticello ristoratore che ci ha accompagnati per tutto il pasto, abbiamo iniziato con un sontuoso, abbondante e vario antipasto composto da più portate, abbiamo proseguito con un buon risotto, tutti ci siamo beati degustando i gallinacci cucinati perfettamente arricchiti da una salsina deliziosa e dalla ricetta segreta e ci siamo avviati alla conclusione con due fette di due tipi di torte per ognuno. Un caffè, un limoncello e un liquore alla liquirizia ci hanno accompagnati verso l'uscita, non senza alcune canzoni cantate in coro che hanno attirato la divertita attenzione di tutti gli altri tavoli!

Questa nostra estate 2026 non è stata caratterizzata solo da eventi "extraordinari": abbiamo avuto anche le attività come le letture ad alta voce a cura della nostra signora Canetta, la costante presenza della super Claudia la regina dei fiori, il laboratorio artistico di Alessandra, la ginnastica dolce di Valentina, gli aggiornamenti sulle notizie di attualità, i cruciverba e gli altri giochi per la mente!!!

Il mese di agosto è iniziato sabato 1 con la tanto attesa Festa nazionale della Confederazione Svizzera: di questo tripudio di allegria parliamo ampiamente nelle pagine dedicate e soprattutto mostriamo tutto nelle numerose fotografie!

Lunedì 10 abbiamo avuto un altro ormai tradizionale appuntamento dell'estate in Residenza: il concerto per pianoforte e violino dei Maestri Fabio Sioli e Francesco Postorivo. Graditissimo e amato il programma scelto e molto apprezzati i due musicisti sia per la loro bravura interpretativa sia per il modo di porsi, la cortesia e la gentilezza che dimostrano sempre nei confronti dei nostri Ospiti. Un must della nostra estate (e del nostro Natale)!

L'ultimo appuntamento significativo del bimestre (e in qualche modo dell'estate in generale) è sempre l'arrivo del carretto di gelati artigianali di Liliana. Dopo un'estate super calda, afosa e piena di siccità, quando ha deciso che era arrivato il momento di piovere? Ovviamente il pomeriggio di giovedì 20 agosto!

Il carretto è arrivato comunque e, anche rintanati in sala merenda, abbiamo gustato il favoloso e delizioso gelato: il gusto che è andato per la maggiore è stato nocciola, ma anche tiramisù, pesca, limone e frutti di bosco si sono difesi bene, tra gli altri a disposizione. Un altro divertente pomeriggio insieme accompagnato da musica e canti.

La nostra estate non finisce qui: continua anche in settembre, ma questa è un'altra storia e la racconteremo nel prossimo numero...



bacheca



ANNO XIX | N.4 |
LUGLIO - AGOSTO 2026

La Direzione del Notiziario ringrazia sinceramente tutti coloro che hanno collaborato alla sua redazione e, in particolare, la nostra ospite prof. Rosalba Canetta che ci sprona a scrivere sempre meglio e a evitare refusi imbarazzanti


laResidenza

55

1971 - 2026

Via Paolo Lazzari, 25
Malnate - VA
Tel. 0332 426101
Fax 0332 861072
info@laresidenza.it
www.laresidenza.it